

Noch 26 Tage bis Weihnachten



Und es stellt sich wie jedes Jahr die Frage:

*Mit was kann ich in diesem Jahr meinen Liebsten
eine ganz besondere Freude bereiten?*

Wie wäre es damit TIEFENENTSPANNUNG zu verschenken?

Gerade die Vorweihnachtszeit und der damit verbundene Jahresendspurt lässt einem oft nicht wirklich zur Ruhe und Gelassenheit kommen.

Die Hypnosepraxis HAAS auf dem Gut Maiach in Nürnberg hat mit Ihrem Kooperationspartner dem Floating Center Nürnberg (Erlenstegen) ein Weihnachtspaket geschnürt, das SIE beim Einkauf und dem Beschenken wirklich nachhaltig entspannen lässt:

Weihnachtspaket 1: Entspannungshypnose
Weihnachtspaket 2: Floating

Zeitdauer: Jeweils 60 Minuten + Vorgespräch

Ihr Aufwand für das jeweilige Weihnachtspaket:
Einzelfloating EUR 79.- | Paarfloating EUR 109.- | Entspannungshypnose EUR 99.-

Wenn Sie diesen Newsletter zu Ihrem Termin mitbringen, erhalten Sie 10 % Nachlass auf die o. a. Preise.

Was ist Floating?

Floating ist ein Entspannungsverfahren, bei dem Sie losgelöst von störenden Umweltreizen quasi schwerelos auf der Wasseroberfläche unserer Salzsolebecken schweben.

Der Begriff Floating ist abgeleitet vom englischen Verb "to float", das sich mit 'schweben, treiben' übersetzen lässt. Im medizinischen Kontext meint Floating das Driften auf einer speziellen Salzwasserlösung, die in einen von Licht und Geräuschen abgeschirmten Becken (oder Tank) eingelassen wird.

Zentral für den therapeutischen Erfolg des Floatens ist zunächst die Salzwasserlösung.

Sie hat mit rund 35 °C dieselbe Temperatur wie die menschliche Außenhaut. Der Organismus braucht daher keine Energie aufwenden, um einen Temperaturausgleich herzustellen.

Ziel dieses von dem renommierten Neurobiologen Dr. John Lilly entwickelten Verfahrens ist es

- Stress abzubauen
- Schmerzzustände zu lindern
- Rekonvaleszenz Prozesse zu unterstützen und
- die geistige Leistungsfähigkeit zu erhöhen

Bedeutsam sind ferner die in der Sole enthaltenen Mineralien, welche denen des Toten Meers ähneln, über die Haut diffundieren und das Gewebe entschlacken.

WAS IST HYPNOSE, oder besser gesagt was ist die Heilhypnose wirklich?

Viele Menschen kennen die Hypnose leider nur ausschließlich von der Show- oder Bühnenhypnose.

Heilhypnose („Hypnos“ = griechisch „Schlaf“) ist ein Zustand erhöhter nach innen gerichteter Aufmerksamkeit, der auch als „Trance“ bezeichnet wird.

Trancezustände finden auch in (meist) leichter Form bei konzentrierten Handlungen im Alltag statt, bei dem sich eine Person stark auf eine bestimmte Tätigkeit fokussiert,
z. B. Autofahren, oder beim Lesen eines spannenden Buches.

Hypnose – also die aktive Einleitung (Induktion) eines tiefen Trance-Zustandes - ermöglicht einen Zugang zum Unterbewusstsein. Der Hypnotisierte kann nahezu jede beliebige reale, erinnerte oder phantasierte Situation mit allen emotionalen und körperlichen Auswirkungen erleben.

Mit Hilfe von Hypnose kann man auf eine sanfte Art und Weise eine Veränderung in seinem Leben bewirken. Es ist möglich auf unterbewusste Potentiale zuzugreifen, die im Wachbewusstsein durch gewisse Überzeugungen und Glaubenssätze blockiert sind.

Die Wünsche/Ziele werden in Form von Suggestionen vom Hypnotiseur gesprochen. Im Zustand tiefer Entspannung kann das Unterbewusstsein die Suggestionen viel besser aufnehmen als im Wachzustand. Dadurch steigt also die Wahrscheinlichkeit enorm, dass sich der gewünschte Zielzustand manifestiert.

Der Wissenschaftliche Beirat der Bundesregierung für Psychotherapie hat die Hypnotherapie im Jahr 2006 als Heilverfahren anerkannt.

<https://hypnose.de/artikel/wissenschaftliche-erforschung-der-hypnose/>

Nähere Infos und Kontaktdaten unter:

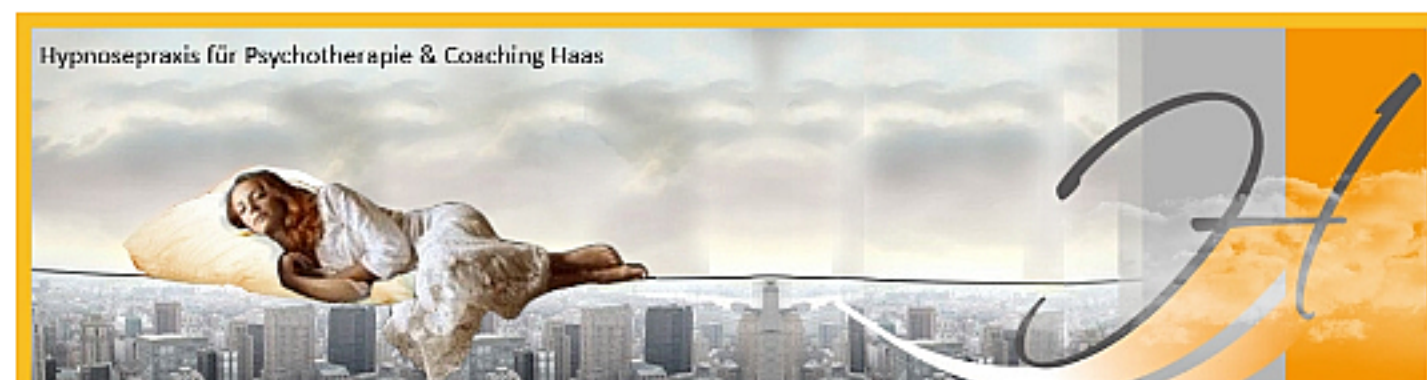
www.floatingnuernberg.de
www.hypnose-nuernberg.eu

Ihre Anfrage und/oder Bestellung für den jeweiligen Gutschein richten Sie bitte per Mail an

info@coaching-haas.de oder
Tel. 0170/576 29 21



*Eine schöne und besinnliche Vorweihnachtszeit
wünscht Ihnen herzlichst
Ihre Praxis HAAS
in Kooperation mit dem
Floating Center Nürnberg*



[Für weiterführende Informationen stehen wir Ihnen auch sehr persönlich am Telefon zur Verfügung.](#)

Hypnosepraxis HAAS für Psychotherapie & Coaching

Gut Maiach
Innstraße 47
90451 Nürnberg
Fon 0170 / 576 29 21
Fax 03212 / 12 79 295
info@coaching-haas.de

Möchten Sie unsere E-Mails nicht immer wieder erhalten?

[Hier Abmelden](#)

Wird diese E-Mail nicht richtig angezeigt? [Im Browser anzeigen](#)