



## Herzlich Willkommen zu dem 9. Infobrief aus der **HypnoPraxis HAAS für Psychotherapie & Coaching**

*Liebe Klientin, lieber Klient,  
liebe Freunde und Partner  
der Hypnosepraxis HAAS,*

haben Sie es auch so wahrgenommen?

Das Jahr 2023 ging wie im Flug vorüber.  
Ich wurde oftmals gefragt wo denn der angekündigte Oster-Infobrief verblieben ist, aber kurz und bündig geantwortet: Es hat mir die Zeit dafür gefehlt.

Mit dem vorliegenden Weihnachtsbrief will ich Sie nicht allzulange behelligen, sondern lediglich auf ein paar Aktionen und Links hinweisen, die Ihnen womöglich nützlich sein könnten.

### 1. Gewinnspiel Hypnose



Zu gewinnen ist eine Entspannungshypnose á 60 Minuten inclusive Vor- und Nachgespräch in meiner Praxis Fürth, oder Gerhardshofen.

Die Frage lautet:  
Wer hat die sogenannte indirekte Form der Hypnose erfunden?

- A) Sigmund Freud
- B) Eric Berne
- C) Viktor Frankl
- D) Milton H. Erickson
- E) Hanscarl Leuner

Die (richtige) Antwort senden Sie bitte mit Ihrer Adresse an folgende E-Mail:

[Gewinnspiel-xmas@hypnose-fuerth.de](mailto:Gewinnspiel-xmas@hypnose-fuerth.de)

Der Gewinner kann aus Datenschutzgründen selbstverständlich nicht veröffentlicht werden.

Teilnahmeschluss ist der **31.12.2023**  
Der oder die Gewinner(in) wird von mir am 08.01.2024 benachrichtigt.  
Der Gewinn kann auch gerne verschenkt werden.



### 2. Last Minute Weihnachtsgeschenk

Entspannung zu verschenken, oder sich selbst zu beschenken kommt zu X-MAS bestimmt gut an.

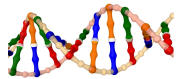
Die langjährigen Leser meines Infobriefes wissen, dass Floating Nürnberg (Stadtteil Erlenstegen) [www.floatingnuernberg.de](http://www.floatingnuernberg.de) DER Kooperationspartner meiner Hypnosepraxis ist.

Was Floating genau ist und wofür es nachweislich wirkt können Sie [hier](#) erfahren.

In den großen Becken ist Einzel-, oder Paarfloating möglich.

Wenn Sie das Konzept überzeugt,  
dann können Sie direkt auf  
[www.floatingnuernberg.de/gutscheine.html](http://www.floatingnuernberg.de/gutscheine.html)  
die Gutscheine bestellen und  
ausdrucken.  
Auf der Website sind auch  
Kombinationen mit Massage  
erhältlich.

Bei Ihrem nächsten Besuch in meiner  
Praxis erhalten Sie einen  
Wertgutschein in Höhe von EUR 10.-  
den Sie bei Floating Nürnberg **vor Ort**  
einlösen können.



### 3. Das empathische Gen

Auch wenn der Buchtitel auf den 1.  
Blick etwas irreführend sein mag, weil  
es DAS Gen nicht gibt.  
Unser Körper beheimatet ca. 23.000  
Gene.  
Dieses neue Buch des  
Neurowissenschaftlers und  
Genforschers Prof. Joachim Bauer ist  
meine absolute Empfehlung für Ihre  
Lesezeit.

Wer lieber ein Video vorzieht,  
denjenigen empfehle ich bei YouTube  
die 75 Minuten mit Joachim Bauer.

[https://youtu.be/o02ZnArmHlo?  
si=M6T9TdNuzXk25F-S](https://youtu.be/o02ZnArmHlo?si=M6T9TdNuzXk25F-S)

Wem die 75 Minuten noch zu viel  
sind, dann sollten Sie wenigstens ab  
26:55 bis 27:50 Minuten (=55  
Sekunden) in das Video Reinhören!



### 4. Infobrief Archiv

Die bisherigen Infobriefe meiner  
Praxis finden Sie unter:  
[https://hypnose-nuernberg.eu/praxis-  
infobriefe/](https://hypnose-nuernberg.eu/praxis-infobriefe/)

Themen u. a.:

- Psychoneuroimmunologie
- Angst
- Alkoholabusus
- Stress
- Resilienz
- Prävention von Covid-19
- Was ist Floating?

### 5. Feedback

- Welche Themen würden Sie sich  
noch wünschen?
- Welche Inhalte wären Ihnen im  
Rahmen dieses Infobriefes  
wichtig?

Bitte lassen Sie mir es wissen.  
Ihr Feedback an [info@hypnose-  
fuerth.de](mailto:info@hypnose-fuerth.de) ist mir wichtig!





## 6. Öffnungszeiten Hypnosepraxis:

Meine Praxen in Fürth und Gerhardshofen sind von 23.12.23 bis 07.01.24 in den Weihnachtsferien.

Ab 8. Januar 2024 bin ich sehr gerne wieder für Sie da.

Auch im nun bald zu Ende gehenden Jahr haben Sie mir wieder Ihr Vertrauen geschenkt. *Dafür bedanke ich mich ganz herzlich bei Ihnen.*



Ich wünsche Ihnen und Ihren Liebsten ein besinnliches und vor allem friedvolles Weihnachtsfest und für 2024 Gesundheit und Wohlergehen.

*Weihnachtliche Grüße aus den Rednitzauen  
Ihr  
Harald Haas  
Heilpraktiker für Psychotherapie*



**Impressum:**  
**HypnoPraxis HAAS für Psychotherapie & Coaching**  
**Neumannstraße 82 - 90763 Fürth**  
**Herbstwiese 91 - 91466 Gerhardshofen**  
**<https://www.hypnose-nuernberg.eu>**  
**TEL 0911 / 896 49 173**  
**[info@hypnose-fuerth.de](mailto:info@hypnose-fuerth.de)**

**Newsletter abbestellen**